

La Tos Ferina (tos convulsiva o pertusis)

Información importante para padres de familia y cuidadores de niños

Hay un brote epidémico de pertusis el condado de Washtenaw: 233 casos de pertusis eran reportados en 2010 (comparado a 23 en 2008, y 84 en 2009).

Riesgo

- Pertusis es una enfermedad muy contagiosa que afecta a la vía respiratoria.
- Los bebés corren el mayor peligro de contraerlo gravemente por no estar completamente vacunados todavía (con DTaP), y porque sus sistemas respiratorios siguen en desarrollo.
- Muchos bebés que contraen la pertusis necesitan ser hospitalizados.
- Pertusis puede causar tos y problemas de respiración en jóvenes y adultos.

¡Vacúnese a usted y a su familia!

- La vacuna contra pertusis es muy importante para los padres nuevos y cualquier persona que vaya a ver o a cuidar a un bebé. ¡Rodee los bebés con protección! Muchas veces la pertusis es transmitida a un bebé por otra persona que tiene la tos ferina o pertusis sin saberlo.
- Confirmar que sus niños han recibido sus vacunas contra la pertusis.
- Los niños de 10 años o más y adultos necesitan una vacuna de refuerzo (un “booster”). La vacuna de “Tdap” es para todas las personas entre 10 y 64 años.
- Vacunas son disponibles en el departamento de salud del condado, o en la oficina de su médico.

Síntomas

- Síntomas de pertusis son fiebre de bajo grado, nariz que moquea y tos que es peor después de una semana o dos. Es posible que la tos dure un mes o más.
- Muchas veces, jóvenes, adultos o bebés pequeños no hacen el sonido clásico, o “el whoop” cuando tosen.
- Llame a su médico en los siguientes casos: tos fuerte o convulsa, vómito después de toser, dificultad de respirar o cualquier tos que dura más que dos semanas o se parece fuera de lo normal.

Tratamiento

- El tratamiento de pertusis es con antibióticos.
- Las personas que toman antibióticos para pertusis debe quedarse en casa por 5 días, especialmente si la persona ha tenido síntomas por menos que 3 semanas.
- Los antibióticos son recomendados para otras personas que viven en la misma casa con la persona que tiene la tos ferina, para prevenir otros casos.